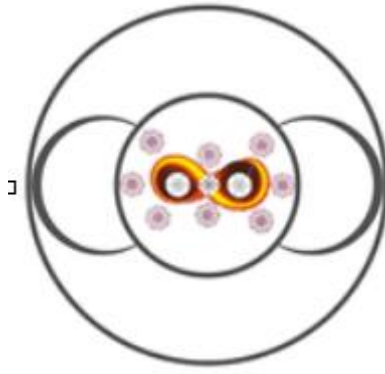




La Lettre qui vous met sur
la voie

De la Lumière

BONJOUR A TOUS

Les SUJETS du mois

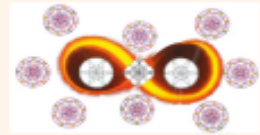
MAI 2026

& & & & & &

Consultez

Cette Lettre du Mois sur notre SITE

Puissance ✓ **3**



En ligne depuis 2015 . . .

& & & & & &

*La mémoire, le témoin, l'instant et
la vie.*

& & & & & &

LA GRANDE INVOCATION (3)

PRINTEMPS : MAI / Juin

& & & & & &

(MELANCOLIA D'ALBRECHT DURER 1514)

(Nous vous invitons à agrandir cette gravure de ce TRES GRAND
Artiste
Qui dans son œuvre à inscrit de très nombreux symboles et
personnages

Qui vous observent...)

& & &

**D'un jour à l'autre 737 : La mémoire, le témoin,
l'instant et la vie.**

2 Mai 2026 par François

Nous sommes tous à la recherche du bonheur ; pourtant, il est rare que nous nous posions cette question :

Le bonheur est-il dans les choses, ou est-ce nous qui, étant dans les choses, les qualifions, comme l'affirme Maître Eckhart ?

Face à cette interrogation, la tête ne nous est d'aucun secours, car le mental va immédiatement produire des arguments irréfutables pour mettre à mal cette évidence.

Alors, comment tenter d'y répondre ?

En tout premier lieu, avoir la sagesse de mener notre investigation dans ce qui nous contrarie un peu, dans ce qui nous plaît un peu. Par exemple, le temps qu'il fait, le goût des aliments, l'attitude un peu gratifiante de l'autre ou, au contraire, son attitude un peu contrariante, etc.

Et pour mener cette investigation, nous avons un outil :

la conscience témoin.

Oui, encore faut-il ne pas confondre conscience témoin et point de vue témoin, même si le point de vue vraiment témoin, donc neutre, est le premier pas incontournable pour nous mener au *goût* du témoin.

Qu'est-elle, cette conscience témoin, en tant qu'expérience ?

Elle est accueil, sans personne pour accueillir ; elle est vision sans personne pour qualifier ; elle est saveur de ce qui est rencontré, sans personne pour aimer ou ne pas aimer ce qui est savouré, sans personne pour attraper ou rejeter.

Il ne s'agit pas d'un moi témoin, mais d'un effacement ponctuel du moi, en lequel apparaît le témoin.

Alors seulement, nous vivons une présence qui englobe le percevant et le perçu, et nous faisons un premier constat :

nous seuls qualifions, aimons ou n'aimons pas le temps qu'il fait, le goût des aliments, l'attitude de l'autre, etc.,

Et là encore, il faut faire l'expérience entre goûter : *percevoir le goût tel qu'il est*, et qualifier : *recouvrir le goût du j'aime, je n'aime pas* ; car, en cette expérience il est vu que ce *qui est recouvert de nos qualifications, n'est plus perçu.*

La conscience témoin révèle que la qualification, quelle qu'elle soit, prend sa source à partir d'un mélange d'appris, d'imitations et d'impressions.

Au cœur de cette expérience se vérifie l'affirmation

de Swami Prajnanpad :

« Tout est neutre »

En cette expérience ponctuelle, nous connaissons (nous naissons avec) l'abîme qui sépare le "penser" du "voir" ; et cette expérience est un pointeur, pas une réalisation. Et c'est là toute la valeur de l'expérience : l'expérience ouvre sur une pratique "de la pratique" ! Elle ne propose pas un but, mais un "voir" constant. Au cœur de ce "voir", une seule réponse : ne pas chevaucher son mental, ne pas légitimer la vision du mental, se distancier d'une habitude qui consiste à vivre à partir d'un "moi" pensant le monde et se pensant lui-même en termes

de « je suis ceci, je suis cela ».

Si nous sommes conscients, nous voyons que moi ne vit pas le monde, mais s'efforce de le faire correspondre à ce qu'il pense qu'il doit être. La conscience témoin ouvre sur une démarche radicalement différente : elle est un hymne à la vie et une mise en cause radicale de la vie **selon moi**. Elle est la destructrice de la souffrance subie, et de la souffrance infligée, de l'ignorance source de tous les maux.

Cette non-saisie résume à elle seule le mot spiritualité, le mot détachement et le mot amour.

Cette expérience ponctuelle nous donne l'avant-goût de ce qu'affirme Maître Eckhart. Son affirmation met en lumière ce que nous sommes

vraiment, et nous met les deux pieds dans notre réel, ici et maintenant :
ce réel fait d'identifications multiples, qu'en réalité, nous ne sommes pas :

**« Quand vous arrivez à un point
où vous ne pouvez sentir la douleur ou l'anxiété
au sujet de rien,
et où la peine n'est plus la peine pour vous,
et où toutes choses sont une espèce de pure PAIX pour vous,
alors il y a vraiment naissance. »**
Maître Eckhart

& & & & & &



LA GRANDE INVOCATION (3)

PRINTEMPS : Mai | Juin

&&&&&&&

C'est la fête d'invocation pour : Etablir par la Lumière.

C - La pleine LUNE des GÉMEAUX/Fête de la Bonne Volonté ou Journée MONDIALE de l'Invocation.

VOLONTÉ : un grand flot d'amour pour établir de justes, relations humaines et conditions mondiales pour toute l'humanité. C'est la fête du CHRIST qui libère un grand flot d'Amour pour l'humanité.

Depuis 1952 elle a été observée en tant que :

Journée MONDIALE de l'Invocation

Cette année elle est le : DIMANCHE 31 MAI 2026 A 10H45

Conseils pour une pratique efficace de cette invocation :

Pour donner encore plus de puissance à votre participation à cette

GRANDE INVOCATION (texte ci-après)

Ressentir et comprendre que

**« VOUS ETES UN AVEC L'UNIVERS ET
L'UNIVERS EST UN AVEC VOUS »**

Efforcez-vous de la RECITER:

Les deux jours précédents la pleine Lune, le jour de celle-ci, et les deux jours suivants.

(SOIT : Cinq jours au total).

Au lever du soleil, à midi, à 17h, et au coucher du soleil,

ainsi qu’au moment exact de la pleine lune (mentionné à chaque nom de pleine Lune)

La prononcer à voix haute si possible ou mentalement, en groupe si c’est réalisable, même à l’extérieur.

L’origine de la GRANDE INVOCATION par Alice Ann Bailey

LA GRANDE INVOCATION

L’ORIGINE

Alice Ann Bailey, dite Alice Bailey ou A.A.B., était un écrivain britannique. Née le 16 juin 1880 en Angleterre. Elle est décédée le 15 décembre 1949.

Reconnue comme une des personnalités fondatrices du mouvement du New Age, Alice Bailey a écrit une vingtaine d'ouvrages ésotériques, ainsi que des articles pour le Lucis Trust, institut spiritualiste qu'elle fonda en 1920.

**Elle était medium et recevait les messages des maitres ascensionnés
(voir blog de Yan Eliana)**

**Elle écrivit une prière sous l'égide médiumnique du grand maitre
Djawal Khul et cette prière permet de rétablir les énergies positives
et lumineuses autour de soi ; la maison, la famille, la ville de
résidence, le pays et enfin toute la planète entière si elle est récitée
avec force amour et intensité.**

C'est une prière d'amour et de lumière.

**Une grande joie de vous la communiquer afin que nous tous soyons
solidaires dans cette chaine d'amour qui nous relie , nous les êtres
humains, les animaux, les végétaux et qui , si elle est lue par
plusieurs personnes au même moment (20 h30 GMT heure d'été)
nous permet d'essayer de rétablir la PAIX sur la terre et dans nos
vies (grand besoin)**

Son origine

**Le Christ, Maitreya, utilisa pour la première fois la Grande
Invocation en juin 1945, lorsqu'il fit part à ses Frères, les Maîtres de
Sagesse, de sa décision de revenir dans le monde. Sous sa forme
originelle, celle que le Christ utilise, elle se compose de sept phrases
mystiques formulées dans une langue sacerdotale très ancienne. Les
Maîtres en firent une traduction que l'un d'entre eux, le Maître
tibétain Djwal Khul, communiqua à l'humanité par l'intermédiaire
de sa « secrétaire » Alice Bailey. La Grande Invocation a ainsi été
transmise à l'humanité pour permettre aux hommes d'invoquer
eux-mêmes les énergies qui transformeront le monde et rendront
possible le retour du Christ et celui de la Hiérarchie.**

**Elle a été traduite en de nombreuses langues et est utilisée dans le
monde entier. Elle n'appartient à aucun groupe particulier, mais à
toute l'humanité.**

Son rôle dans la méditation de transmission

**La Grande Invocation est un instrument d'une puissance
extraordinaire qui permet aux groupes de transmission d'invoquer**

les énergies du Christ et des Maîtres. Récitée en début de séance, elle relie instantanément le groupe à la Hiérarchie et permet ainsi aux Maîtres de distribuer les énergies dans le monde à travers le groupe.

LIRE LA GRANDE INVOCATION EST UN MANTRA (ou mantram) QUI PERMET DE NOUS SENTIR UNIS ET RELIES A CETTE ENERGIE D'AMOUR COSMIQUE ET NOUS NOUS RESENTONS MIEUX AU QUOTIDIEN DANS NOS VIES RESPECTIVES.

Je le fais chaque soir et chaque matin et je ressens une force lumineuse et je suis en harmonie avec tous les plans de la terre. Essayez, et vous verrez que le soleil entre dans nos cœurs malgré les 'aléas' de la vie.

**Toutes mes meilleures pensées, PAIX AMOUR ET LUMIERE !
dans vos cœurs, vos âmes et sur la terre !**

Ci-après les 3 TERCETS de [LA GRANDE INVOCATION](#)

(Version originale)

Le 3ème est celui qui est le plus récité dans le MONDE

1

Que les forces de Lumière apportent l'illumination à l'humanité.

Que l'Esprit de Paix s'étende en tous lieux.

**Que partout les hommes de bonne volonté se rencontrent dans un
esprit de collaboration.**

**Que le don de soi de la part de tous les hommes soit la note-clé de
cette époque.**

Que le Pouvoir assiste les efforts des Grands Êtres.

Qu'il en soit ainsi et aidez-nous à faire notre part.

2

Que les Seigneurs de Libération s'élancent.

Qu'ils viennent au secours des fils des hommes.

Que le Cavalier sorte du Lieu Secret.

Et, par sa venue, qu'il sauve.

Viens, ô Être Puissant.

Que l'âme des hommes s'éveille à la Lumière,

Et qu'ils se dressent en un dessein de masse.

**Que la proclamation du Seigneur retentisse : La fin du malheur est
venue ! Viens, ô Être Puissant.**

Pour la force salvatrice, l'heure de servir est arrivée.

Qu'elle se répande de tous côtés, ô Être Puissant.

**Que la Lumière, l'Amour, la Puissance et la Mort Accomplissent le
dessein de Celui qui vient.**

La Volonté de sauver est là.

**L'Amour voué à poursuivre le travail est partout largement
présent.**

**Voici L'Aide active de tous ceux qui connaissent la vérité est
également là.**

Viens, ô Être Puissant et unis-les tous trois.

Construis un grand mur de défense.

La domination du mal doit maintenant prendre fin.

3

Du point de Lumière dans la pensée de Dieu

Que la lumière afflue dans la pensée des hommes.

Que la lumière descende sur la terre.

Du point d'Amour dans le cœur de Dieu

Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.

Puisse le Christ revenir sur terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue

Que le dessein guide le faible vouloir des hommes.

Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes

Que le plan d'amour et de lumière s'épanouisse.

Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que lumière,

Amour et Puissance restaurent le Plan sur terre.

* * *

« La beauté et la force de cette invocation résident dans sa simplicité et dans l'expression de certaines vérités fondamentales, que tous les hommes acceptent normalement et spontanément : la vérité de l'existence d'une Intelligence supérieure, à laquelle nous donnons vaguement le nom de Dieu ; la vérité que derrière toutes apparences extérieures , la puissance motrice de l'Univers est l'Amour, la vérité qu'une grande Individualité, appelée par les chrétiens, Christ, est apparue sur terre pour incarner cet Amour sous une forme intelligible ; la vérité que l'Amour et l'intelligence émanent de ce que l'on appelle la Volonté de Dieu ; et enfin la vérité évidente que le plan divin ne peut se manifester que par l'entremise de l'humanité. »

ALICE A. BAILEY



COMMENT ÊTRE HEUREUX

& & &

Apprenez à penser à ce qui Vous rend HEUREUX

Il faut arrêter de cultiver la misère,
dès qu'on me parle de ce qui ne va pas,
je me mets à chanter, la la la, et ça va, l'hymne à la joie,
on ne peut rien changer d'autre
mais il faut vraiment réapprendre à regarder ce qui va bien,
arrêter d'analyser ce qui ne va pas.

On n'analyse pas l'obscurité,
on met de la lumière,
on n'analyse pas le froid,
on met de la chaleur.

On n'analyse pas le mal,
on fait ce qui va bien.

Je n'analyse pas les maladies,
je refais la santé et les maladies disparaissent.

Alors il est certain que plus on parle de ce qui ne va pas,
plus on le développe.

A quoi ça sert et j'ai une petite prière
que je fais faire tous les matins à tous les stagiaires :

Bonjour aujourd'hui,
ce jour tout va,
que j'accueille comme un cadeau
et que je vais vivre au présent
parce qu'hier je ne peux pas le changer,
aujourd'hui est le berceau du bonheur,
c'est vrai ou pas ?

Absolument vrai.

Bonjour aujourd'hui qui est le premier jour des plus beaux
jours qui m'attendent

parce que merci
la vie de m'apporter tout ce qu'il me faut,
où il faut,
comme il faut
pour aller de mieux en mieux tous les jours,
sur tous les plans,
merci la vie de me guider
et de m'inspirer à travers tous mes sentiments,

mes pensées, mes paroles et mes actes
pour dire et faire au mieux ce que j'ai à dire et à faire
pour mon plus grand bien
et celui de tous.

Il faut vraiment se relier le plus possible
et arrêter d'être des mendiants,
comprenons bien qu'on peut **REMERCIER**.

Le mot **MERCI** est le plus beau mot du vocabulaire.

Plus on **REMERCIE** la vie, profondément, sincèrement,
bien plus on attire ce qui va bien.

Alors apprenez à penser à ce qui vous fait du bien,
à ce qui vous rend heureux,
pas à ce qui vous rend malheureux hein,
il faut arrêter d'être maso.

Alors pensez et imaginez ce que vous souhaitez,
rêvez à ce que vous souhaitez.

Le rêve est le départ de la réalité ;

Rêvez à ce qui vous rend heureux,
ce n'est pas beau ça ?

Régalez-vous avec les fruits que vous aimez le mieux
et comment font les animaux quand ils sont blessés ou
malades ?

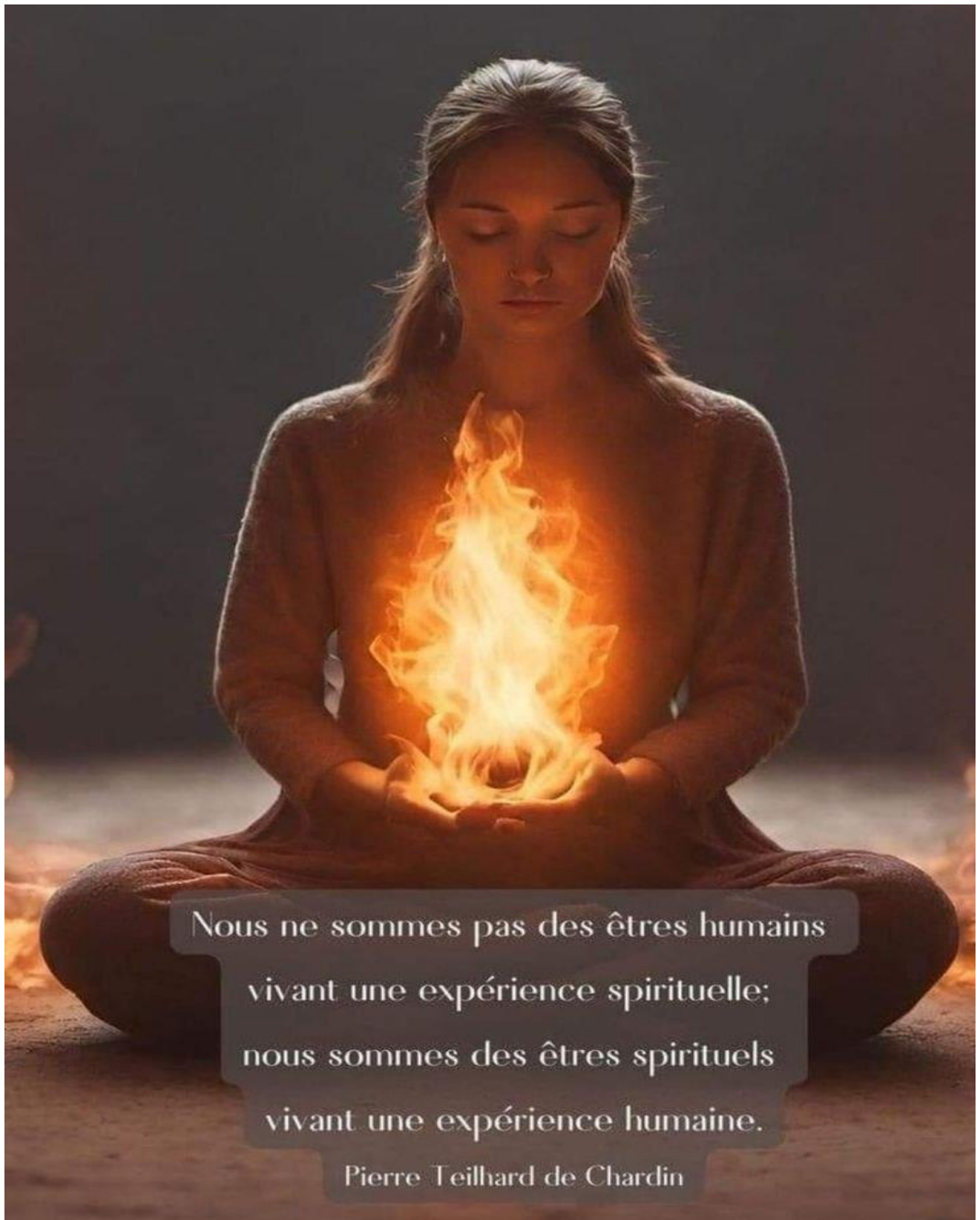
ils se mettent dans un coin,
ils ne bougent plus, ils ne mangent plus,
alors ce sont de grands modèles.

En faire autant quand ça ne va pas,

REPOS et DIETE.

Le repos et la diète étaient les deux grandes clefs
des vieux médecins
qui n'étaient pas savants
mais qui savaient.

Le repos et la diète de façon à ce que toute l'énergie que l'on
n'utilise pas
pour bouger, pour œuvrer et pour digérer,
le corps puisse l'utiliser pour évacuer ce qui l'empoisonne...



Nous ne sommes pas des êtres humains
vivant une expérience spirituelle;
nous sommes des êtres spirituels
vivant une expérience humaine.

Pierre Teilhard de Chardin

**Nous remercions : François , (Philippe qui nous a quitté...)
Elodie, Robert, pour avoir participé à la réalisation de cette
lettre...**



Transmettez à toutes vos connaissances

Puissance  **3**.COM

NOUVEAU DEFI Mondial 2022

Gratitude

Les lettres du MOIS sont à votre disposition sur le SITE

AMITIES

La Paix soit avec vous Maintenant et pour Toujours

TRES BELLE JOURNEE

CH CRANSAC Géobiologue TEL : 0 679 819 527

Nous écrire à: puissancev3@gmail.com

Nous vous invitons à transférer cette lettre à vos connaissances...MERCI...